

2024年

# 10月 こんだてひょう



ももやま白菊保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 牛乳 お子様せんべい	2 お茶 お子様せんべい	3 牛乳 お子様せんべい	4 お茶 お子様せんべい	5 お茶 お子様せんべい
昼食		御飯 さわらのごま焼き 秋色サラダ 素麺のすまし汁	ひじき御飯 八宝菜	御飯 チキンとポテトの パン粉焼き コーンクリーム スープ	さつまいも御飯 高野豆腐の 豚そぼろあんかけ 大根とわかめの 味噌汁	御飯 プルコギ風炒め キャベツと 豆腐のスープ
おやつ		牛乳 きな粉パン トースト	牛乳 和風じゃがバター	牛乳 りんご ミニカニパン	牛乳 ビスコ りんごゼリー	お茶 じゃこ気分 ビスケット
	7 お茶 お子様せんべい	8 牛乳 お子様せんべい	9 お茶 お子様せんべい	10 牛乳 お子様せんべい	11 お茶 お子様せんべい	12
昼食	ポークカレー ライス オレンジゼリー	御飯 鮭の味噌チーズ焼き ほうれん草と油揚げの おかか和え 豚汁	ミートスパゲティ 南瓜のスープ	御飯 筑前煮 蕪のすまし汁	御飯 回鍋肉 青梗菜のスープ	<b>運動会</b> 
おやつ	幼児) ショア 乳児) 牛乳 柿 ドーナツ	お茶 夕焼けおにぎり	牛乳 キャラメルポテト	牛乳 ココアバナナ スコーン	牛乳 スティックパン 棒チーズ	
	14	15 牛乳 お子様せんべい	16 お茶 お子様せんべい	17 牛乳 お子様せんべい	18 お茶 お子様せんべい	19 お茶 お子様せんべい
昼食	<b>スポーツの日</b> 	御飯 さわらのごま焼き 秋色サラダ 素麺のすまし汁	ひじき御飯 八宝菜	御飯 チキンとポテトの パン粉焼き コーンクリーム スープ	さつまいも御飯 高野豆腐の 豚そぼろあんかけ 大根とわかめの 味噌汁	御飯 プルコギ風炒め キャベツと 豆腐のスープ
おやつ		牛乳 きな粉パン トースト	牛乳 和風じゃがバター	牛乳 りんご ミニカニパン	牛乳 ビスコ りんごゼリー	お茶 じゃこ気分 ビスケット
	21 お茶 お子様せんべい	22 牛乳 お子様せんべい	23 お茶 お子様せんべい	24 牛乳 お子様せんべい	25 お茶 お子様せんべい	26 お茶 お子様せんべい
昼食	ポークカレー ライス オレンジゼリー	御飯 鮭の味噌チーズ焼き ほうれん草と油揚げの おかか和え 豚汁	ミートスパゲティ 南瓜のスープ	御飯 筑前煮 蕪のすまし汁	御飯 回鍋肉 青梗菜のスープ	みそ煮込みうどん ひじきとツナの 煮物
おやつ	幼児) ショア 乳児) 牛乳 柿 ドーナツ	お茶 夕焼けおにぎり	牛乳 キャラメルポテト	牛乳 ココアバナナ スコーン	牛乳 スティックパン 棒チーズ	お茶 米菓子 ビスケット
	28 お茶 お子様せんべい	29 牛乳 お子様せんべい	30 お茶 お子様せんべい	31 牛乳 お子様せんべい		
昼食	お弁当(全員) 水筒(ゆり・きく・ さくら・ふじ組)	御飯 さわらのごま焼き 秋色サラダ 素麺のすまし汁	ひじき御飯 八宝菜	御飯 チキンとポテトの パン粉焼き コーンクリーム スープ		
おやつ	牛乳 マロンシリアル 赤うめマロンヨー グルトシリアル	牛乳 きな粉パン トースト	牛乳 和風じゃがバター	牛乳 ハロウィンケーキ		

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 ※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参下さい。  
 麺の日は、麺を抜いたおかずとお汁を提供します。  
 ★給食内の材料や量(g)を玄関に掲示しています。ご家庭でもご活用ください。