

## 7月の予定

7月1日(月) 夏期保育開始 身体測定  
3日(水) お誕生会 セタ会  
4日(木) 避難訓練  
17日(水) 造形教室 (さくら・ふじ組)  
26日(金) 夏祭り 外靴持ち帰り  
29日(月) キンダーブック持ち帰り  
31日(水) お帳面記入

さくら・ふじ組体操教室  
2日(火) 9日(火)  
16日(火) 23日(火)  
※30(火)はありません



## 8月・9月の予定

8月7日(水) お誕生会  
14日(水)～16日(金) 希望保育  
★後日アプリで申し込みフォームを送付します

9月4日(水) お誕生会  
27日(金)-28日(土) ふじ組お泊り保育

## 絵本リレーエッセイ ～毎月、保育士が絵本について語ります～

7月担当：園村 玲先生



### 「こちょこちょ」 はるな檸檬さく・え

赤ちゃんの体をやさしく刺激しながら、スキンシップをはかって遊べる絵本です。0歳児～が対象ですが、小学生になっても楽しく遊ぶことができます。赤ちゃん・うめ組でもこの絵本を使いながらふれあい遊びをすると「キャッキヤ」とクラス中に笑い声が響いています。片手で持てる小さなサイズです。「ぎゅ」「ちゅ」と同じ作者の他のシリーズ本もあります。



### 「オレ、カエルやめるや」 テヴ・ペティぶん マイク・ポルトえ

人のことが良く見える、人間らしく子どもらしい感覚をカエルで表現している面白い絵本です。「カエルをやめて、ネコになる！ウサギになる！ブタになる！フクロウになる！」とヌルヌルした体のカエルである“自分”をなかなか認めることが出来ません。最後は「やっぱりオレはオレ！」で終わります。大人もクスッと笑えます。





令和6年7月号

## ももやま白菊保育園だより



今年梅雨入りが遅れ、夏の到来と共に、梅雨に入りました。雨は嫌遠しがちですが、暑い中では「恵みの雨!」。少しひんやりし、花壇の朝顔やひまわり、そして芝生も雨水を吸ってぐんぐんと成長します。

さて、6月半ばから始まった個人面談では保護者の皆さんお話しする時間を持つことが出来ました。担任からは、4月からの保育園での生活の様子、お友達との遊びの様子、これからの成長についてお伝えしました。皆さんからはご家庭での様子をお聞きすることができました。「気に入らないことがあるとお皿をひっくり返したり、物を投げます」、「イヤイヤ期真ただ中です」、「激しく泣いて、気持ちの切り替えができません」などといったお悩みをお聞きしました。また、「あと10秒だけね、数えるよ」、「砂時計で砂が全部落ちたらニコニコにかわろうね、待ってるから」、「一緒に深呼吸して頭の雲を吹き飛ばそうね」等、一工夫して、あたたかな声をかけておられるお話をお聞きし、園生活の参考にさせていただきたいと思いました。

これからも朝夕の時間などお家でのお話などをお聞かせください。また、個人面談に限らず、お子さまに関するお悩みや保育園生活についてお聞きになりたいことがあれば保育士にお知らせください。子育てには私たち大人の柔軟性と根気が必要と言われます。私たち保育者は、保護者の皆さんにとって良き子育てのパートナーでありたいと思っています。

もうすぐ七夕です。保育園ではクレパスやのり等を使って、七夕飾りを作り始めています。当日は笹のお持ち帰りもありますので、お持ち帰り後はお家で一緒に飾って下さい。



### <7月のねらい>

七夕について知りましょう。

水遊び、泥遊び、スライム遊びなど夏の遊びを楽しみましょう。

### <7月の歌>

たなばたさま きらきらぼし うみ しゃぼん玉 にじ キャンプだホイ

2024年



# こんだてひょう



ももやま白菊保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ	1 麦茶 お子様せんべい	2 牛乳 お子様せんべい	3 麦茶 お子様せんべい	4 牛乳 お子様せんべい	5 麦茶 お子様せんべい	6 麦茶 お子様せんべい
昼食	ツナカレー ライス オレンジゼリー	ご飯 鯖の塩焼き 切干大根と油揚げ の煮物 冬瓜のすまし汁	ご飯 豚じゃが 七タにゆうめん	中華風塩うどん ひじきと大豆の サラダ	とうもろこし ご飯 麻婆茄子豆腐	ご飯 チンジャオロース わかめのスープ
おやつ	乳児：牛乳 幼児：ショア ドーナツ クラッカー	牛乳 人参のスコーン	牛乳 七タゼリー	牛乳 磯揚げじゃが 白い風船	牛乳 黒糖パン チーズ	麦茶 米菓子 ビスケット
おやつ	8 麦茶 お子様せんべい	9 牛乳 お子様せんべい	10 麦茶 お子様せんべい	11 牛乳 お子様せんべい	12 麦茶 お子様せんべい	13 麦茶 お子様せんべい
昼食	ご飯 鯖の味噌照り焼き 春雨サラダ じゃがいもの 味噌汁	鮭の炊き込みご飯 八宝菜 青梗菜のスープ	ご飯 夏野菜グラタン 豆腐のスープ	ご飯 高野豆腐と牛肉の 煮物 南瓜の味噌汁	焼きそば ワンタンスープ	ご飯 豆腐のカレー煮 茄子の味噌汁
おやつ	牛乳 りんご寒天 ゼリー	牛乳 ミルクココア パン	牛乳 すいか パウムクーヘン	牛乳 きな粉豆 クラッカー	牛乳 ごまスティック クッキー	麦茶 米菓子 源氏パイ
おやつ	15	16 牛乳 お子様せんべい	17 麦茶 お子様せんべい	18 牛乳 お子様せんべい	19 麦茶 お子様せんべい	20 麦茶 お子様せんべい
昼食	<b>海の日</b>	和風スパゲティ コーンスープ	ご飯 豚じゃが 素麺のすまし汁	中華風塩うどん ひじきと大豆の サラダ	とうもろこし ご飯 麻婆茄子豆腐	ご飯 チンジャオロース わかめのスープ
おやつ		牛乳 人参のスコーン	牛乳 蒸しとうもろこし ウエハース	牛乳 磯揚げじゃが 白い風船	牛乳 黒糖パン チーズ	麦茶 米菓子 ビスケット
おやつ	22 麦茶 お子様せんべい	23 牛乳 お子様せんべい	24 麦茶 お子様せんべい	25 牛乳 お子様せんべい	26 麦茶 お子様せんべい	27 麦茶 お子様せんべい
昼食	ご飯 鯖の味噌照り焼き 春雨サラダ じゃがいもの 味噌汁	鮭の炊き込みご飯 八宝菜 青梗菜のスープ	ご飯 夏野菜グラタン 豆腐のスープ	ご飯 高野豆腐と牛肉の 煮物 南瓜の味噌汁	焼きそば ワンタンスープ 蒸しとうもろこし	ご飯 豆腐のカレー煮 茄子の味噌汁
おやつ	牛乳 りんご寒天 ゼリー	牛乳 ミルクココア パン	麦茶 うなぎおにぎり	牛乳 きな粉豆 クラッカー	牛乳 夏祭り パフェ 	麦茶 米菓子 源氏パイ
おやつ	29 麦茶 お子様せんべい	30 牛乳 お子様せんべい	31 麦茶 お子様せんべい			
昼食	ツナカレー ライス オレンジゼリー	ご飯 鯖の塩焼き 切干大根と油揚げ の煮物 冬瓜のすまし汁	ご飯 豚じゃが 素麺のすまし汁			
おやつ	乳児：牛乳 幼児：ショア ドーナツ クラッカー	牛乳 人参のスコーン	牛乳 蒸しとうもろこし ウエハース			

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 ※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参下さい。  
 麺の日は、麺を抜いたおかずとお汁を提供します。  
 ★給食内の材料や量（g）を玄関に掲示しています。ご家庭でもご活用ください。  
 ※7・8月はお弁当の日はなしになり、給食の提供となります。9月からは通常通りに戻ります。



# 給食だより



## 6月旬の野菜

6月の旬の野菜の「にんにく」や「大葉」などを匂ってもらおうと「くさい」と言って顔を背ける姿や「もっと匂いたい」など色々な反応でした。赤紫蘇は「ゆかりになるよ」と伝えると、ビックリしている様子でした。



- ・かぼちゃ ・にんにく
- ・いんげん豆・大葉・赤紫蘇

「いんげん豆どれ？」と聞くと、「これ！」と教えてくれました。



## 熱中症予防について

熱中症とは、暑い環境の下で身体機能が適応できなくなった状態のことです。

特に体温調節機能が十分に発達していない乳幼児は、大人よりも熱中症にかかりやすいといわれています。

### 1. 水分補給を心掛けましょう

喉の渇きを感じなくてもこまめな水分補給を行きましょう。

#### ★水分補給のタイミング

- ・起床時 ・外から帰ってきたとき ・運動中や前後 ・お風呂前後・寝る前



### 2. 熱や日ざしから守ろう

熱のこもらない素材(綿・麻・ポリエステル)や薄い色の衣服を選んだり、日光を遮る帽子などを身につけたりしましょう。

### 3. 遊びの最中は気をつけよう

遊びに夢中になり喉の渇きに気づかず脱水症状が起りやすいです。遊びに夢中な場合は、大人が見守り休憩や水分補給をすすめましょう。

### 3. 地面の熱に気をつけよう

身長が低く、地面からの照り返しの熱の影響で大人が感じるよりも高温の環境になっています。

