

2024年03月 献立表

ももやま白

	1・15日 (金)			2日 (土)			30日 (土)			4・18日 (月)			5・19日 (火)			6日 (水)			7・21日 (木)			8・22日 (金)			9・23日 (土)			11日 (月)			25日 (月)			12・26日 (火)			13日 (水)								
午前	お茶 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			牛乳 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			牛乳 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			牛乳 お子様せんべい			お茶 お子様せんべい			牛 お								
	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	牛乳	100.0	0.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	牛乳	100.0	0.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0	牛乳	100.0	0.0	ほうじ茶(浸出液)	84.0	120.0						
	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0	お子様せんべい	10.0	0.0						
昼食	鮭の炊き込みご飯 すき焼き風煮 1日:菜の花のすまし汁 15日:小松菜の味噌汁			御飯 回鍋肉 ポテトスープ			牛乳 ランチパック ハム&エッグ ドーナツ 牧場の朝のヨーグルト			御飯 豆腐のカレー煮 青梗菜のスープ			御飯 肉じゃが 蕪のすまし汁			ミートスパゲティ 南瓜とコーンのクリームスープ バナナ			御飯 鯖の煮付け 白菜とさつま揚げのごま和え 素麺のすまし汁			ビーフカレーライス ぶどうゼリー			鶏あなかけうどん ひじきとツナの煮物			お弁当・水筒			コーンツナピラフ 豚肉と野菜のケチャップ炒め 豆腐のスープ			ワンタンラーメン 高野豆腐の含め煮			御飯 南瓜の豆乳グラタン 大根のスープ			御 鶏 マ さ					
	米	40.0	50.0	米	35.0	50.0	牛乳	100.0	130.0	米	35.0	50.0	米	35.0	50.0	スパゲティ	32.0	40.0	米	35.0	50.0	米	49.5	55.0	ゆでうどん	80.0	100.0				米	49.5	50.0	中華めん	56.0	70.0	米	35.0	50.0						
	鮭フレーク	4.3	5.0	豚肉	24.0	30.0	ランチパック ハム&エッグ	42.4	53.0	絹ごし豆腐	48.0	60.0	牛肉	28.0	35.0	豚ひき肉	24.0	30.0	たまねぎ	28.0	35.0	さば	28.0	40.0	たまねぎ	20.0	25.0				鶏ひき肉	24.0	30.0	コーン缶	3.2	4.0	ワンタンの皮	4.0	5.0	牛ひき肉	24.0	20.0			
	にんじん	4.3	5.0	たまねぎ	28.0	35.0	ドーナツ			豚肉	24.0	30.0	にんじん	8.0	10.0	にんじん	12.0	15.0	にんじん	8.0	10.0	砂糖	1.2	1.5	しょうゆ	1.6	2.0				油揚げ	8.0	10.0	にんじん	8.0	10.0	たまねぎ	20.0	25.0	豚ひき肉	0.0	10.0			
	油揚げ	3.0	3.0	にんじん	8.0	10.0	キャベツ	20.0	25.0	にんじん	8.0	10.0	たまねぎ	20.0	25.0	ピーマン	12.0	15.0	しょうゆ	1.6	2.0	みりん	1.2	1.5	じゃがいも	16.0	20.0				にんじん	6.4	8.0	葉ねぎ	4.0	5.0	にんじん	8.0	10.0	たまねぎ	20.0	25.0	にんじん	4.8	6.0
	鶏ガラスープ	0.2	0.3	ピーマン	8.0	10.0	生揚げ	12.0	15.0	グリーンピース	3.2	4.0	じゃがいも	32.0	40.0	マッシュルーム缶	6.4	8.0	みりん	1.2	1.5	しょうゆ	1.2	1.5	グリーンピース	2.4	3.0				混合削り節	4.0	5.0	葉ねぎ	4.0	5.0	緑豆もやし	6.4	8.0	たまねぎ	20.0	25.0	にんじん	4.8	6.0
	食塩	0.0	0.1	生揚げ	12.0	15.0	牧場の朝のヨーグルト	70.0	70.0	鶏ガラスープ	1.6	1.2	しょうゆ(うすくち)	1.6	1.2	ケチャップ	6.4	8.0	酒	1.2	1.5	しょうゆ	0.8	1.0	油	0.4	0.5				しょうゆ(うすくち)	4.2	5.3	ねぎ	1.6	2.0	かぼちゃ	1.6	2.0	かぼちゃ	8.0	10.0	たまねぎ	2.0	2.5
	牛肉	24.0	30.0	砂糖	0.6	0.7	片栗粉	1.6	2.0	しょうゆ(うすくち)	1.6	1.2	しょうゆ(うすくち)	1.6	2.0	砂糖	1.3	1.6	水	24.0	30.0	さつま揚げ	8.0	10.0	ぶどうゼリー	45.5	70.0				みりん	4.0	5.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0
	焼き豆腐	20.0	25.0	淡色みそ	1.4	1.8	油	0.4	0.5	油	40.0	30.0	かぶ	13.0	20.0	かぼちゃ	20.0	25.0	にんじん	4.8	6.0	にんじん	4.8	6.0	にんじん	4.8	6.0				水	20.0	25.0	水	20.0	25.0	水	20.0	25.0	水	20.0	25.0	水	20.0	25.0
	はくさい	16.0	20.0	鶏ガラスープ	0.8	1.0	オイスターソース	0.8	1.0	オイスターソース	0.8	1.0	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	さつま揚げ	8.0	10.0	にんじん	4.8	6.0				水	120.0	150.0	油	0.4	0.5	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0
たまねぎ	20.0	25.0	オイスターソース	0.8	1.0	ごま油	0.4	0.5	ごま油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	きゅうり	3.2	4.0	にんじん	4.8	6.0	水	120.0	150.0	油	0.4	0.5	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0	
にんじん	12.0	15.0	ごま油	0.4	0.5	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	すりごま	0.4	0.5	しょうゆ(うすくち)	0.8	1.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
しらす	6.4	8.0	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
グリーンピース(冷凍)	2.4	3.0	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
混合削り節	0.8	1.0	じゃがいも	10.5	15.0	じゃがいも	10.5	15.0	じゃがいも	10.5	15.0	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
ざらめ糖	1.2	1.5	にんじん	4.8	6.0	にんじん	4.8	6.0	にんじん	4.8	6.0	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
しょうゆ	0.8	1.0	生わかめ	3.2	4.0	生わかめ	3.2	4.0	生わかめ	3.2	4.0	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	鶏ガラスープ	1.4	1.8	油	0.4	0.5	油	0.4	0.5	水	24.0	30.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	水	20.0	25.0	水	120.0	150.0	水	0.4	0.5	かぼちゃ	20.0	25.0	かぼちゃ	8.0	10.0				
1日																																													
なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0	なばな	3.2	4.0				
にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0	にんじん	6.4	8.0				
えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0	えのきたけ	6.4	8.0				
混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0				
しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0	しょうゆ(うすくち)	2.4	3.0				
15日																																													
こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0	こまつな	10.0	12.0				
生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0	生揚げ	13.0	6.0				
にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0	にんじん	3.2	4.0				
混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0	混合削り節	2.4	3.0				
淡色みそ	4.8	6.0	淡色みそ	4.8	6.0	淡色みそ	4.8	6.0	淡色みそ</																																				

菊保育園

14日 (木)

乳		
子様せんべい		
	乳児	幼児
牛乳	100.0	0.0
お子様せんべい	10.0	0.0

飯		
のから揚げ カロニサラダ つま芋の味噌汁		
	乳児	幼児
米	35.0	50.0
鶏肉(皮付き)	35.0	50.0
しょうが	0.6	0.8
にんにく	0.3	0.4
しょうゆ	1.0	1.5
みりん	0.7	1.0
酒	0.2	0.3
食塩	0.1	0.1
片栗粉	3.5	5.0
油	1.6	2.0
マカロニ	6.0	7.5
ツナ油漬缶	6.4	8.0
にんじん	8.0	10.0
ブロッコリー	6.4	8.0
コーン缶	3.2	4.0
マヨネーズ	6.4	8.0
食塩	0.2	0.2
こしょう	0.0	0.0
さつまいも	16.0	20.0
にんじん	4.8	6.0
油揚げ	4.8	6.0
混合削り節	2.4	3.0
淡色みそ	4.8	6.0

乳		
ルビスみかんゼリー		
	乳児	幼児
牛乳	100.0	140.0
カルピス	20.0	25.0
水	40.0	50.0
粉寒天	0.3	0.4
みかん缶	16.0	20.0
624	Kcal	
26.8	g	