

2022年



# こんだてひょう



ももやま白菊保育園

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
おやつ	1 お茶 お子様せんべい	2 牛乳 お子様せんべい	3 お茶 お子様せんべい	4 牛乳 お子様せんべい	5 お茶 お子様せんべい	6 お茶 お子様せんべい
昼食	ご飯 麻婆茄子豆腐 干しエビスープ	ナポリタン 豆乳スープ	ご飯 鯖の味噌マヨ焼き 切干大根とツナの サラダ 素麺の味噌汁	ご飯 鶏のレモン炒め ほうれん草としら すのごま和え 茄子のすまし汁	ご飯 カレー肉じゃが 豆腐の味噌汁	五目ラーメン キャベツの土佐和 え
おやつ	牛乳 カルピスみかんゼ リー	牛乳 蒸しとうもろこし ビスケット	牛乳 米粉抹茶ケーキ	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 ピーチヨーグルト	お茶 米菓子 ビスケット
おやつ	8 お茶 お子様せんべい	9 牛乳 お子様せんべい	10 お茶 お子様せんべい	11	12 お茶 お子様せんべい	13 お茶 お子様せんべい
昼食	夏野菜カレー チーズ	とうもろこしご飯 鮭の照り焼き 大豆とひじきの煮 物 オクラの味噌汁	ご飯 ツナとトマトのグ ラタン 青菜のスープ	山の日	希望保育 お弁当(全員) 水筒(ゆり・きく さくら・ふじ組)	
おやつ	乳児：牛乳 幼児：ショア きな粉豆 ヨーグルト	牛乳 ツナチーズトース ト	牛乳 すいか 米菓子		お茶 米菓子 ビスケット	
おやつ	15 お茶 お子様せんべい	16 牛乳 お子様せんべい	17 お茶 お子様せんべい	18 牛乳 お子様せんべい	19 お茶 お子様せんべい	20 お茶 お子様せんべい
昼食			ご飯 鯖の味噌マヨ焼き 切干大根とツナの サラダ 素麺の味噌汁	ご飯 鶏のレモン炒め ほうれん草としら すのごま和え 茄子のすまし汁	ご飯 カレー肉じゃが 豆腐の味噌汁	五目ラーメン キャベツの土佐和 え
おやつ			牛乳 米粉抹茶ケーキ	お茶 鮭昆布おにぎり	牛乳 ピーチヨーグルト	お茶 米菓子 ビスケット
おやつ	22 お茶 お子様せんべい	23 牛乳 お子様せんべい	24 お茶 お子様せんべい	25 牛乳 お子様せんべい	26 お茶 お子様せんべい	27 お茶 お子様せんべい
昼食	夏野菜カレー チーズ	とうもろこしご飯 鮭の照り焼き 大豆とひじきの煮 物 オクラの味噌汁	ご飯 ツナとトマトのグ ラタン 青菜のスープ	ご飯 さばの塩焼き ブロッコリーの和 風サラダ 冬瓜のすまし汁	中華風塩うどん 厚揚げと小松菜の 炒め物	ご飯 鶏肉と夏野菜の甘 辛炒め わかめの味噌汁
おやつ	乳児：牛乳 幼児：ショア きな粉豆 ヨーグルト	牛乳 ツナチーズトース ト	牛乳 すいか 米菓子	牛乳 ゆり以上： オレンジシリアル 赤・うめ：オレンジ ヨーグルトシリアル	牛乳 りんごゼリー 米菓子	お茶 米菓子 ビスケット
おやつ	29 お茶 お子様せんべい	30 牛乳 お子様せんべい	31 お茶 お子様せんべい			
昼食	ご飯 麻婆茄子豆腐 干しエビスープ	ナポリタン 豆乳スープ	ご飯 鯖の味噌マヨ焼き 切干大根とツナの サラダ 素麺の味噌汁			
おやつ	牛乳 カルピスみかんゼ リー	牛乳 蒸しとうもろこし ビスケット	牛乳 米粉抹茶ケーキ			

※都合により、献立が変更になることがありますので、ご了承ください。  
 ※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参下さい。  
 麺の日は、麺を抜いたおかずとお汁を提供します。