

# 令和3年10月献立表

ももやま白菊保育園  
見やすい場所にお貼りください。

日	曜日	給食献立	おやつ
1・15・29	金	ご飯 南瓜のチーズ焼き 小松菜のスープ	牛乳 ヨーグルト焼きケーキ
2・16・30	土	ご飯 麻婆豆腐 大根スープ	お茶 米菓子 ビスケット
3・17・31	<b>日曜日</b>		
4・18	月	ご飯 高野豆腐の卵とし 豆腐のすまし汁	〈乳児〉牛乳 〈幼児〉ジョア りんごヨーグルト
5・19	火	ご飯 豆腐チャンプルー えのきの味噌汁	お茶 じゃこおにぎり
6・20	水	ミートスパゲティ 干しエビのスープ	牛乳 お麩ラスク
7・21	木	栗ご飯 蕪のそばろあんかけ 厚揚げと切干大根の味噌汁	牛乳 [赤・うめ]オレンジヨーグルトシリアル [ゆり以上]オレンジシリアル
8・22	金	ご飯・鮭の味噌チーズ焼き かぼちゃとさつまいものサラダ ほうれん草のスープ	牛乳 きな粉豆 米菓子
9・23	土	チャンポン麺 ナムル	お茶 米菓子 ビスケット
10・24	<b>日曜日</b>		
11・25	月	お弁当(全員)・水筒持参(ゆり・きく・さくら・ふじ組)	牛乳 カルピスみかんゼリー
12・26	火	ご飯・さわらのごま焼き ほうれん草と油揚げのおかか和え ごぼうのすまし汁	牛乳 黒糖パン チーズ
13・27	水	けんちんうどん ひじきとツナのサラダ	牛乳 チーズポテト
14・28	木	ご飯 ホイコーロー レタスと卵のスープ	牛乳 柿 米菓子

※赤ちゃん(普通食)・うめ組・ゆり組は毎週火曜日・木曜日の朝のおやつに牛乳を飲みます。

※幼児クラスで主食持参を希望されている方は、毎日主食をご持参ください。

麺の日は、麺を抜いたおかずとお汁を提供します。