

令和2年11月献立表

ももやま白菊保育園

見やすい場所にお貼りください。

日	曜日	給食献立 (主食持参の 3.4.5歳児)	給食献立 (0.1.2歳児) (園で主食の3.4.5歳児)	おやつ
1・15・29	日	日曜日		
2・16・30	月	鮭のタンドリー風 キャベツとひじきのサラダ 青菜のスープ	ご飯・鮭のタンドリー風 キャベツとひじきのサラダ 青菜のスープ	牛乳 米粉とココアのブラウニー
17	火	豚肉と小松菜の炒め物 南瓜の煮物 揚げと切干大根のすまし汁	栗ご飯・豚肉と小松菜の炒め物 南瓜の煮物 揚げと切干大根のすまし汁	牛乳 りんごヨーグルト
4・18	水	ベーコンときのこの和風炒め ブロッコリーの豆乳スープ チーズ	ベーコンときのこのスパゲティ ブロッコリーの豆乳スープ チーズ	牛乳 チーズうるめ 梨
5・19	木	鶏肉と根菜の煮物 白菜の味噌汁	ご飯・鶏肉と根菜の煮物 白菜の味噌汁	牛乳 バナナケーキ
6・20	金	スペイン風オムレツ じゃが芋とチンゲン菜のスープ	ご飯・スペイン風オムレツ じゃが芋とチンゲン菜のスープ	牛乳 抹茶きな粉豆 バウムクーヘン
7・21	土	肉豆腐 ほうれん草と油揚げの味噌汁	ご飯・肉豆腐 ほうれん草と油揚げの味噌汁	お茶 米菓子 ビスケット
8・22	日	日曜日		
9	月	お弁当(全員)・水筒持参(ゆり・きく・さくら・ふじ組)		【乳児】牛乳 【幼児】ジョア りんご・米菓子
10・24	火	筑前煮 わかめの味噌汁	きのこご飯・筑前煮 わかめの味噌汁	牛乳 赤・うめ：オレンジヨーグルト シリアル ゆり以上：オレンジシリアル
11・25	水	豚肉と野菜のカレー炒め 蕪と卵のスープ セロウインナー	カレー焼きうどん 蕪と卵のスープ セロウインナー	牛乳 大学芋
12・26	木	鯖の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 里芋のすまし汁	ご飯・鯖の竜田揚げ ブロッコリーのおかか和え 里芋のすまし汁	牛乳 メロンパン風トースト
13・27	金	さつま芋のチーズ焼き きのこ豆腐のスープ	ご飯・さつま芋のチーズ焼き きのこ豆腐のスープ	牛乳 焼きビーフン
14・28	土	五目スープ 厚揚げと小松菜のナムル	チャンポン 厚揚げと小松菜のナムル	お茶 米菓子 ビスケット

※赤ちゃん(普通食)・うめ組・ゆり組は毎週火曜日・木曜日の朝のおやつに牛乳を飲みます。